

# Aufgüsse in der Blockhaussauna

**11.10 Frische Brise**

**12.00 Zitrusgarten** *mit kleiner Erfrischung*

**13.00 Frühlingserwachen**

**14.00 Waldspaziergang** *mit kleiner Erfrischung*

**15.00 Fruchtzauber**

**16.00 Wunschaufguss** *mit kleiner Erfrischung*

**17.00 Kräuterfrische**

**18.00 Heilende Atmung** *mit kleiner Erfrischung*

**19.10 Waldgeflüster**

**20.00 Sommernachtstraum** *mit kleiner Erfrischung*

**21.00 Abschied mit wärmender Umarmung**

**Peeling im Dampfbad**

**13.30 | 16.30 | 19.30**



**HEIDE SPA**  
BAD DÜBEN